



Nutrición

El área de Nutrición y orientación alimentaria tiene por objetivo generar un cambio positivo en la salud de las personas desde su alimentación, y la implementación de estilos de vida saludables a través del cuidado propio y familiar, para lograr un bienestar integral en la población de nuestro municipio.

▶ Enfoques principales

Control de sobrepeso y obesidad, reducción de grasa corporal y aumento de masa muscular

Dislipidemias, Nefropatías, Diabetes e Hipertensión

Padecimientos o problemas gastrointestinales

Sector al que va dirigido

Atención a población en general del municipio de Cortazar.

Costo del servicio

El costo del servicio de Nutrición es de \$45.00 por cada consulta.

Dirección y horario de atención

El área de Nutrición se encuentra en las instalaciones de DIF Municipal. En Priv. Rosales #501. Col. San Fco. Cortazar, Gto. Con horario de atención de lunes a viernes de 8:00am a 3:00pm.

Y con horario de 9:00am a 1:00 pm de lunes a viernes, para los puntos de Atención nutricional en: Deportivas norte y sur, Centro cultural y Centro GTO Contigo Sí El Pípila.