

Área de Nutrición

Promover hábitos de alimentación saludables que contribuyan a mejorar el estado nutricional y la calidad de vida de la población, mediante orientación alimentaria, evaluación nutricional y planes de alimentación personalizados, priorizando la atención a personas en situación de vulnerabilidad.

Visión

Ser un área reconocida por ofrecer servicios de nutrición con calidad, calidez y compromiso, promoviendo estilos de vida saludables que impacten positivamente en la salud y el desarrollo de la población del municipio

Valores

- Amor
- Honestidad
 - Respeto
- Responsabilidad
 - Empatía
- Compromiso
 - Servicio

Servicio

- Valoración nutricional.
- Evaluación del estado nutricional mediante peso, talla e índice de masa corporal.
- Elaboración de planes de alimentación personalizados.
- Seguimiento y control nutricional.
- Orientación alimentaria para niñas, niños, adolescentes, adultos y personas adultas mayores.
- Asesoría nutricional para personas con enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, obesidad y sobrepeso.
- Educación nutricional para la adopción de hábitos saludables.
- Pláticas y talleres de orientación alimentaria dirigidos a instituciones educativas, grupos comunitarios y población en general.

Costo

La consulta nutricional tiene un costo de **\$49.00 pesos** por atención.

Dirección y horario de atención

Privada Rosales #501, Colonia San Francisco, Cortázar, Guanajuato

Horario de atención: lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.