



## **Psicología clínica**

El programa de Psicología clínica en DIF tiene por objetivo brindar servicios de atención primaria para contribuir en acciones de autocuidado y garantizar el bienestar de la población general y de su salud integral.

### **▶ Enfoques principales**

Atención psicológica individual

Fomentar redes de apoyo

Promoción de factores protectores en la salud mental

Acompañamiento y atención en el proceso de duelo

Atención psicológica ante síntomas por trastornos de ansiedad

Atención psicológica ante síntomas por trastornos del estado de ánimo

Psicoeducación familiar

Técnicas para la modificación de conducta y técnicas para resolución de conflictos

Entrenamiento de habilidades para la vida

Grupos reflexivos y Talleres psicoeducativos

### **▶ Referencias a CISAME**

Para el tratamiento de padecimientos en personas que presentan o se encuentran en riesgo de sufrir algún trastorno mental



### ▶ **Referencias a UNEME CAPA**

Para la prevención, control y tratamiento temprano para personas que estén de alguna manera relacionadas con las adicciones o consumo de sustancias.

### ▶ **Requisitos generales**

En caso de ser niña, niño o adolescente: Acudir en compañía de padre, madre o tutor para solicitar la cita; registrarse en la lista de espera para atención y posteriormente al tener asignada su cita acudir puntualmente a la sesión programada.

Para personas adultas: debe acudir personalmente y registrarse en la lista de espera para atención, y posteriormente al tener asignada su cita acudir de manera puntual a la sesión programada.

### **Sector al que va dirigido**

Atención a la población en general del municipio de Cortazar.

### **Costo del servicio**

El costo del servicio de Psicología clínica es de \$70.00 por cada consulta.

### **Dirección y horario de atención**

El área de Psicología se encuentra en las instalaciones de DIF Municipal.  
En Privada Rosales #501. Col. San Fco. Cortazar, Gto.  
Con horario de atención de lunes a viernes de 8:00am a 3:00pm.